

PREVALENCE DES TROUBLES MENTAUX ET DES CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES ORPAILLEURS DES MINES D'OR ARTISANALES AU BURKINA FASO.

Prevalence Of Mental Disorders And Addictive Behaviours Among Artisanal Gold Miners In Burkina Faso.

Boubacar Bague^{1,2*}, Mahamane Mobarak Salifou Abdou¹, Konsam Cédric Christel Sawadogo¹, Nonpokotinbnooma Myriam Benjamine Ouédraogo¹, Ibrahima Zirobouré Compaoré¹, Zeinabou CISSE, Kapouné Karfo^{1, 2}, Arouna Ouédraogo^{1, 2}.

¹: Centre hospitalier universitaire Yalgado OUEDRAOGO, Service de Psychiatrie ; ²: Université Joseph KI-ZERBO

*Correspondance : Dr Boubacar BAGUE, Université Joseph KI-ZERBO, 03 BP 7021 Ouagadougou 03. Tél : +22670532629. Email : bague2006@yahoo_

RESUME

Objectifs : l'objectif était d'évaluer les troubles mentaux et les conduites addictives chez les orpailleurs suivis au service de psychiatrie du Centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo au Burkina Faso. **Patients et méthodes** : il s'est agi d'une étude descriptive, transversale et analytique, à recrutement rétrospectif de 174 patients menés sur une période de 10 ans allant du 1er janvier 2010 au 31 décembre 2020. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel SPSS 22. **Résultats** : la population d'étude était exclusivement de sexe masculin et majoritairement jeune avec un âge moyen de 28,16 ans +/-5,79 ans. Les patients étaient en majorité célibataires (59,8 %) et de bas niveau d'étude (58,82 %). Les troubles psychotiques aigus (48,85 %) et les troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation des substances psychoactives (41,38 %) étaient les plus rencontrés. Parmi les patients, 78,73 % patients étaient consommateurs de substances psychoactives (SPA). Les SPA les plus consommées étaient le tabac (75,28 %), le cannabis (62,64 %), l'alcool (48,27 %) et le tramadol (32,18 %). **Conclusion** : la survenue des troubles mentaux chez les orpailleurs est devenue un véritable problème de santé publique au Burkina Faso vu le nombre grandissant des sites aurifères à travers tout le pays. **Mots-clés** : troubles mentaux, conduites addictives, orpillage, mines

ABSTRACT

Objectives: The objective was to evaluate mental disorders and addictive behaviours in gold miners treated in the psychiatry department of the Yalgado Ouédraogo University Hospital in Burkina Faso. **Patients and methods**: This was a descriptive, cross-sectional, and analytical study with retrospective recruitment of 174 patients over a 10-year period from 1 January 2010 to 31 December 2020. Data were analyzed using SPSS 22 software. **Results**: The study population was exclusively male and predominantly young, with a mean age of 28.16 +/- 5.79 years. Most patients were single (59.8%) and had a low level of education (58.82%). Acute psychotic disorders (48.85%) and the mental and behavioral disorders related to the use of psychoactive substances (41.38%) were the most common. 78.73% of patients were users of psychoactive substances (PAS). The most used psychoactive substances were tobacco (75.28%), cannabis (62.64%), alcohol (48.27%) and tramadol (32.18%). **Conclusion**: The occurrence of mental disorders among gold miners has become a real public health problem in Burkina Faso, given the growing number of gold mining sites throughout the country. **Key words**: mental disorders, addictive behavior, gold panning, mines

INTRODUCTION

Un trouble mental se caractérise par une altération majeure, sur le plan clinique, de l'état cognitif, de la régulation des émotions ou du comportement d'un individu. Il s'accompagne généralement d'un sentiment de détresse ou de déficiences fonctionnelles dans des domaines importants. Il existe de nombreux types de troubles mentaux, désignés aussi sous le nom de problèmes de santé mentale[1]. L'ampleur que prennent les troubles mentaux fait de la santé mentale un problème de santé publique. Selon le dernier rapport sur la santé mentale, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estimait que les troubles mentaux touchaient environ 450 millions de personnes dans le monde[2]. Au Burkina-Faso, selon une étude menée en

2017, la prévalence des troubles mentaux dans la population générale était de 41,43 % [3]. Certaines professions pourraient influencer fortement les statistiques, en ce qui concerne la survenue des troubles mentaux. Parmi ces professions, l'exploitation minière artisanale à petite échelle, communément appelée orpillage, mérite une attention particulière vue le nombre grandissant de personnes s'intéressant à ce secteur informel[4]. L'orpillage est une activité économique importante dans de nombreux pays en développement[5]. Au cours des dernières décennies, l'orpillage artisanal a pris une place grandissante dans plusieurs pays de l'Ouest africain. Ce développement de l'orpillage artisanal, principalement informel, suscite diverses inquiétudes sanitaire et environnementale[6]. Au regard de nombreux

sites d'orpaillage répandus sur le territoire burkinabé ,nous avons trouvé opportun de mener une étude chez les patients issus des mines d'or artisanales dont l'objectif était d'évaluer les troubles mentaux et les conduites addictives chez cette population suivie dans le service de psychiatrie du centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo.

METHODE

Il s'est agi d'une étude rétrospective et transversale à visée descriptive et analytique, menée dans le service de psychiatrie du centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo du Burkina Faso sur une période de 10 ans allant du 1^{er} janvier 2010 au 31 décembre 2020.Étaient inclus dans l'étude tous les travailleurs de mines d'or artisanales, tous les âges confondus ayant consulté pendant la période d'étude au service de psychiatrie du centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo.Étaient exclus de l'étude, tous les travailleurs de mine d'or artisanale ayant consulté au service de psychiatrie du CHU-YO dont le dossier était incomplet ne fournissant pas assez d'informations cliniques nécessaires à l'étude. Au total, 174 patients ont participé à l'étude. Les données nosographiques ont été recueillies à l'aide de la classification internationale des maladies dans sa version 10 (CIM10) complétée par une fiche d'enquête préétablie permettant de recueillir les caractéristiques sociodémographiques et les données sur les conduites addictives. Les analyses statistiques ont été réalisées à l'aide du logiciel SPSS version 22.L'étude a eu l'approbation du comité médical de l'hôpital. Les données ont été anonymes et utilisées uniquement dans le cadre de l'étude.

RESULTATS

Au total, 174 patients étaient inclus à l'étude. L'âge moyen était de 28,16 ans +/-5,79ans avec des extrêmes de 19 ans et de 45 ans. La totalité de la population était de sexe masculin (100%). La tranche d'âge]25-30] était la plus représentée (32,34 %). La population était en majorité célibataire (59,8%), musulmane (74,51%) et de bas niveau d'étude (58,82%)(Tableau 1).

L'étude a retrouvé une augmentation progressive des fréquences des consultations des orpailleurs dans le service de psychiatrie du CHU-YO sur la période de 2010- 2020. L'année 2019 a enregistré le plus important nombre de consultation des orpailleurs avec 36(20,68%) (Figure1).Les troubles mentaux les plus rencontrés étaient les troubles psychotiques aigus et transitoires (TPAT) sans symptômes schizophréniques (60,76%), les troubles mentaux et troubles du comportement liés à la consommation de cannabis (38,22%) et ceux liés à la consommation de plusieurs substances psychoactives (25,48%) (Tableau

2.).Parmi les patients, 78,73% (137/174) étaient consommateurs de substances psychoactives (SPA).Les substances les plus consommées étaient le tabac (75,28%) (131/174), le cannabis (62,64%) (109/174), l'alcool (48,27%) (84/174) et le trama dol (32,18%) (56/174) (figure 2).

DISCUSSION

La prédominance masculine (100 %) ainsi que la jeunesse de notre population (28,16 ans ±5,79 ans) dans les mines d'or ont déjà été rapportées par plusieurs études africaines à des proportions différentes, dont celles de Sawadogo (87,66 %) et de Pick (95,7 %) avec un âge moyen de 33±1,12 ans chez Sawadogo [7,8]. La présence massive de jeunes sur les sites d'orpaillage pourrait s'expliquer par la nature des travaux nécessitant de la force physique souvent réservés aux hommes jeunes et par le manque d'emplois pour ces derniers dans les villes et villages. Nombreux de ces jeunes étaient soit avec un niveau de scolarisation bas (58,82 % au niveau primaire) ou soit sans scolarisation (22,55 %). Ce constat caractérise le secteur informel au Burkina Faso dont fait partie l'orpaillage artisanal.

Les tableaux aigus de troubles psychotiques sont retrouvés dans 48,85 % des cas parmi les orpailleurs demandeurs de soins. Selon la nosographie de la CIM10, les troubles psychotiques aigus et transitoires sans symptômes schizophréniques (35,63 %) étaient les plus représentés. Ces résultats pourraient s'expliquer d'une part par l'âge jeune de notre population qui est le nid d'éclosions des psychoses aiguës et d'autre part, par les conditions difficiles de travail et la forte consommation des substances psychoactives (le cannabis, la cocaïne et les amphétamines)dans les mines artisanales constituant des facteurs favorisant[9].Les troubles mentaux et troubles comportementaux liés à l'utilisation des substances psychoactives (SPA) sont retrouvés à 41,38%.Les fortes consommations chroniques des substances psychoactives pourraient expliquer la survenue de ces troubles. En effet, notre étude a révélé que les 78,73% des orpailleurs reçus pour soins étaient des consommateurs de substances psychoactives. Parmi les substances illicites les plus consommées, on retrouvait le cannabis (62,64 %) et le tramadol (32,18 %). Sawadogo trouvait une consommation de cannabis à 9,7 % chez les travailleurs de mine d'or. Selon le rapport mondial de l'UNODC de 2022, sur les drogues , la prévalence mondiale de la consommation du cannabis était de 4 %[10]. La forte consommation de ces substances illicites sur les sites d'orpaillage serait liée à l'idée selon laquelle leur utilisation améliorerait la performance physique, préviendrait et

traiterait la fatigue due au travail. Quant au tramadol, sa consommation chez les orpailleurs pourrait s'expliquer, par son effet antalgique [11].

Les substances licites les plus rencontrées étaient essentiellement le tabac (75,28 %) et l'alcool (48,27 %). Sawadogo trouvait 28,2 % de consommation de tabac sur la mine d'or de Kalsaga au Burkina Faso[7]. Pick trouvait 46,9% de consommation d'alcool chez les travailleurs de mine en Afrique du Sud[8]. Dans notre contexte, la consommation de tabac et d'alcool sur les sites pourrait s'expliquer d'une part par l'accès facile à ces substances non pénalisées et d'autre part par une recrudescence des points de ventes de tabac et d'alcool à travers tout le pays notamment dans les localités abritant les sites d'or. La pression psychologique et les conditions difficiles de travail occasionneraient la consommation d'alcool dont l'effet anxiolytique et relaxant est recherché. Cette prédominance de la consommation de l'alcool est aussi renforcée par le fait qu'il soit à usage socialement admis et valorisant.

Limites et mérites de l'étude : La limite de notre étude était le caractère rétrospectif de l'étude qui ne permettait pas de combler les données manquantes. Aussi, notre échantillonnage n'étant pas aléatoire ne nous permet pas de généraliser les résultats à la population des travailleurs des mines artisanales du Burkina Faso. Nonobstant ces insuffisances, notre étude a le mérite d'être l'une des rares études sur les troubles mentaux chez les orpailleurs.

CONCLUSION

La survenue des troubles mentaux chez les orpailleurs devient un véritable problème de santé publique au Burkina Faso vu le nombre grandissant des sites aurifères à travers tout le pays. La consommation des drogues et les conditions de travail difficiles constituent des facteurs de risque très importants. Ces différents facteurs devraient être bien connus et pris en compte afin de prévenir et de limiter la survenue de ces pathologies dans cette population. Une étude prospective des troubles mentaux sur les sites miniers artisanaux nous permettra de mieux appréhender le problème afin d'apporter de meilleures solutions.

Conflit d'intérêt : aucun

REFERENCES

1. Mokaddem, Y., Melin, N., Bensadon, M., et al. Traduction française de la 11e révision de la Classification internationale des maladies (CIM-11). *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique*, 2020, vol. 68, p. S38

2. Lamboy B. La santé mentale : état des lieux et problématique. *Sante Publique (Bucur)*. 2005 ;17(4) :583-96.

3. Ouédraogo A, Ouango JG, Karfo K, Goumbri P, Nanéma D, Sawadogo B. Prévalence des troubles mentaux en population générale au Burkina Faso. *L'Encéphale*.2019 ;45(4) :367-70.

4. Richard M, Moher P, Hamza D. La sante dans l'orpaillage et l'exploitation miniere artisanale: un manuel pour instructeurs, Artisanal Gold Council. 2015. 76(2):1-2.

5. Kouakou YC, Toure A, Fall A, Bredou KS. 456 - Impact de l'orpaillage sur la Comoé et la santé humaine dans le district de Bettié, Côte d'Ivoire. IXème Congrès Int D'Épidémiologie« Epidémiologie Santé Publique Union Forces En Francoph » [Internet]. 1 août 2022;70:S181. Disponible sur: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0398762022005041>

6. Sangaré O, Mundler P, Ouedraogo L. Institutions informelles et gouvernance de proximité dans l'orpaillage artisanal. Un cas d'étude au Burkina Faso. *Rev Gouv Gov Rev [Internet]*. 2016 [cité 16 oct 2023];13(2):53-73. Disponible sur: <https://id.erudit.org/iderudit/1039240ar>

7. Sawadogo H. Epidémiologie de la consommation des drogues par les mineurs du site aurifère de Kalsaka dans la province du Yatenga au Burkina Faso. Thèse de médecine 2013, n°69, Ouagadougou, Université Joseph KI-ZERBO.

8. PICK, William, NAIDOO, Shan, AJANI, Frances, et al. Prevalence of alcohol and cannabis use and reported knowledge, attitudes, and practice regarding its relationship with health and safety on mines in South Africa. *Safety in Mines Research Advisory Committee. Final Report. Health*, 2003, vol. 712.

9. Kpozehouen A, Ahanhanzo YG, Paraïso MN, Munezero F, Saizonou JZ, Makoutodé M, et al. Factors associated with psychoactive substance use among Beninese adolescents. *Sante Publique (Bucur)*. 2015;27(6):871-80.

10. UNODC. Rapport mondial sur les drogues 2022 [Internet]. [cité 16 oct 2023]. Disponible sur: <https://www.issup.net/fr/knowledge-share/publications/2022-07/rapport-mondial-sur-les-drogues-2022>

11. Maiga DD, Seyni H, Sidikou A. Représentations sociales de la consommation de tramadol au Niger, perceptions et connaissances des communautés: enjeux pour les actions de lutte. *Afr J Drug Alcohol Stud*. 2013 ;12(1) :18-27

Tableau I : Caractéristiques sociodémographiques de la population d'études (N=174). **Table I :** Sociodemographic characteristics of the study population (N=174).

Variables	Effectifs	(%)
Âge		
[15-20]	10	5,88
]20-25]	53	30,39
]25-30]	56	32,35
]30-35]	31	17,65
]35-40]	21	12,06
]40-45]	3	1,97
Statut matrimonial		
Célibataire	104	59,8
Marié	53	30,4
En concubinage	17	9,8
Niveau d'étude		
Primaire	102	58,82
Secondaire	31	17,65
Aucun	41	23,53
Statut professionnel		
En activité	164	94,12
En arrêt d'activité	10	5,88
Ancienneté professionnelle (année)		
]0 - 1]	7	3,92
]1 - 5]	140	80,39
]5 - 10]	24	13,73
]10 - 15]	3	1,96

Tableau II : Fréquence hospitalière des troubles mentaux chez les orpailleurs (N=174). **Table II**: Hospital Frequency of Mental Disorders Among Gold Miners (N=174).

Troubles mentaux	Effectifs	(%)
Troubles mentaux organiques	6	3,45
Lésion cérébrale (traumatisme accidentel cérébral)	6	3,45
Troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation des substances psychoactives (SPA)	72	41,38
Opiacés	6	3,45
Cannabis	39	22,41
Autre stimulants	1	0,57
Multiplés SPA	26	14,94
Troubles psychotiques aigus	85	48,85
TPAT sans symptômes schizophréniques	62	35,63
TPAT polymorphes avec symptômes schizophréniques	21	12,06
TPAT d'allure schizophrénique	2	1,14
Troubles dépressifs	9	5,17
Dépression légère	1	0,57
Dépression sans symptômes psychotiques	5	2,87
Dépression avec symptômes psychotiques	3	1,72
Troubles anxieux	2	1,14
Anxiété généralisée	2	1,14

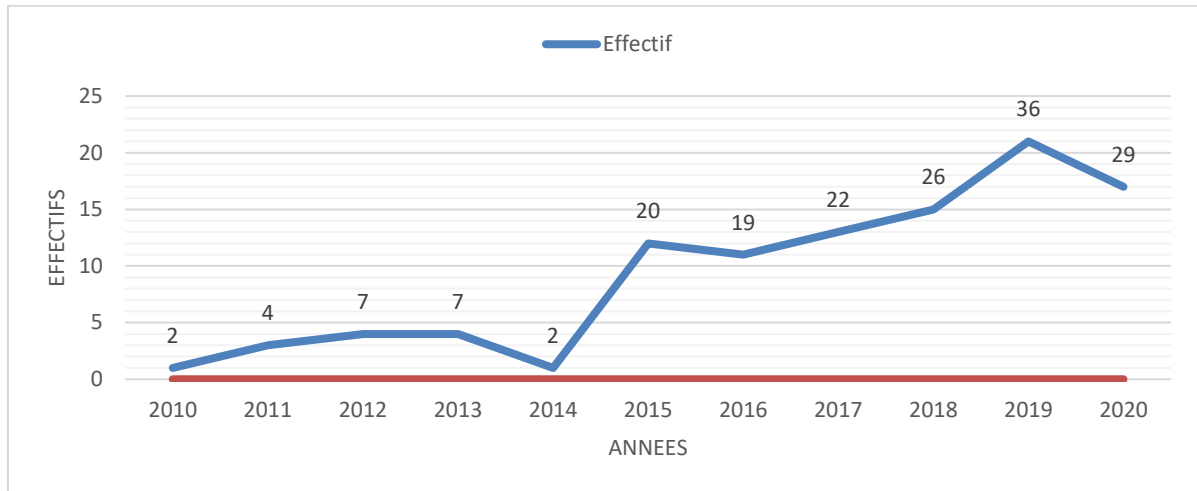


Figure 2: Evolution de la fréquence des consultations des orpailleurs dans le service de psychiatrie sur les 10 ans (N=174). **Figure 1:** Evolution of the frequency of consultations of artisanal miners in the psychiatric department over 10 years (N=174).

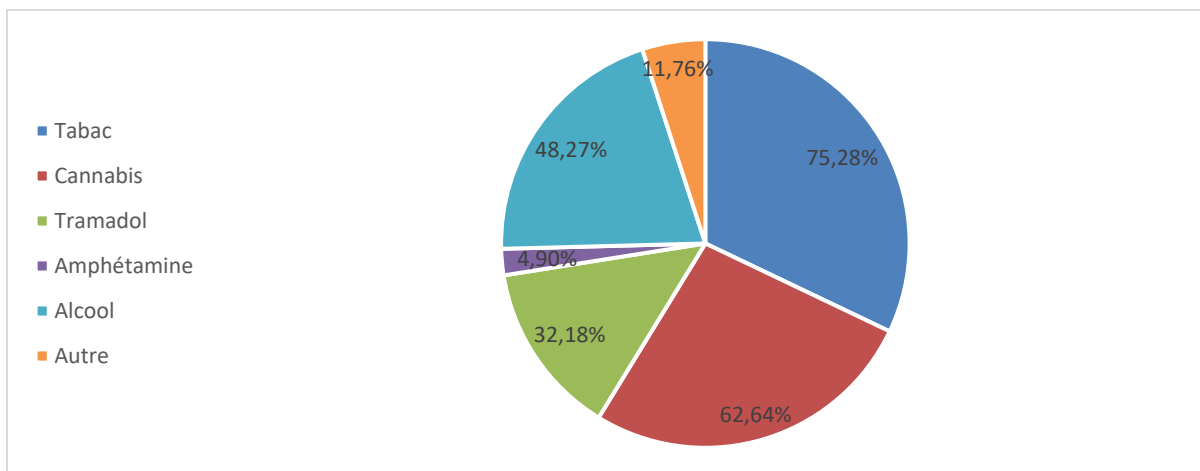


Figure 2 : Répartition des patients selon la consommation des substances psychoactives(N=174). **Figure2:** Distribution of patients by use of psychoactive substances (N=174)