

TABAGISME EN MILIEU SCOLAIRE DANS UNE COMMUNE DE BAMAKO AU MALI

Smoking at school in a commune of Bamako, Mali

Hamadoun Sangho¹, Assa Sidibé Keïta¹, Ahamed Kodio¹, Moukher Mint Tayeb¹, Haoua Dembélé Keïta¹, Mamadou Oumar Cissé¹, Kassoum Koné¹, Mariam Traoré Guindo¹, Fatimata Yarro Diarra¹, Yacouba Danioko¹.

(1) Centre de recherche d'études et de documentation pour la survie de l'enfant (CREDOS), BP2109, Bamako, Mali, E-mail : drsangho@hotmail.com, credos@afribonemali.net; Tel: (223) 66 72 80 33/ (223) 20 21 21 52.

Auteur correspondant : Pr Hamadoun SANGHO, Maître de Conférences Agrégé en Santé Publique ; directeur général du Centre de recherche d'études et de documentation pour la survie de l'enfant. BP 2109 Bamako, Tel: (223) 66 72 80 33/ (223) 20 21 21 52; Email: drsangho@hotmail.com; credos@afribonemali.net

RESUME

Le tabagisme est la cause de 4 millions de décès dans le monde dont plus de 70% dans les pays en développement. Notre étude avait pour but de déterminer la prévalence du tabagisme et d'identifier les facteurs qui l'influencent en milieu scolaire à Bamako.

Nous avons réalisé une enquête transversale en avril 2009, dans 8 écoles choisies de façon aléatoire dans une commune de Bamako, avec un échantillon de 328 élèves de plus de 11 ans.

L'enquête a concerné 328 élèves dont 72,3% de garçons. L'âge des élèves variait entre 12 et 23 ans. La tranche d'âge 12-15ans était la plus représentée avec 66,2%. Il ressort que 47,6% des élèves ont fumé au moins une fois de la cigarette. Nous avons trouvé que 14% des élèves (46/328) étaient fumeurs réguliers dont 100% de garçons. Parmi ces tabagiques, 37% fumaient plus de 5 cigarettes par jour et 52% avaient une durée de consommation supérieure à 12 mois. Les facteurs favorisant le tabagisme étaient : père fumeur (22,56%), entourage familial fumeur (56,4%), enseignants fumeurs (52,7%). Les principales motivations qui poussaient les élèves à fumer étaient la promiscuité (63%) le plaisir (22%) et le snobisme (13%). Si 85,9% des élèves connaissaient la nocivité du tabac, 38,7% l'ont appris à l'école mais 76,5% ignoraient l'existence d'une loi sur la vente et la consommation du tabac au Mali.

La prévalence du tabagisme chez les élèves était de 14% dans un environnement incitatif. Nous recommandons d'intensifier la communication pour le changement de comportement et d'appliquer la loi sur le tabac. **Mots clés :** tabagisme, milieu scolaire, Bamako, Mali.

SUMMARY

The nicotine is the cause of 4 million death in the world including more than 70% in the developing countries. The purpose of our study was to determine the prevalence of the nicotine and to identify the factors which influence it in school in Bamako.

We carried out a transverse investigation in April 2009, in 8 selected schools in a random way in a commune of Bamako, with a sample of 328 pupils of more than 11 years.

The investigation concerned 328 pupils including 72,3% boys. The age of the pupils varied between 12 and 23 years. The age bracket 12-15ans was represented with 66,2%. It arises that 47,6% of the pupils smoked at least once of the cigarette. We found that 14% of the pupils (46/328) were regular smokers including 100% boys. Among these nicotine, 37% smoked more than 5 cigarettes per day and 52% lasted one consumption higher than 12 months. The factors supporting the nicotine were: father smoker (22,56%), family entourage smoker (56,4%), teaching smokers (52,7%). The main motivations which pushed the pupils to be smoked were promiscuity (63%) the pleasure (22%) and the snobbery (13%). If 85,9% of the pupils knew the harmfulness of the tobacco, 38,7% learned it at the school but 76,5% were unaware of the existence of a law on the sale and the consumption of the tobacco in Mali.

The prevalence of the nicotine at the pupils was of 14% in an inciting environment. We recommend to intensify the communication for the behavioral change and to apply the law to the tobacco. **Key words:** nicotine, school, Bamako, Mali.

INTRODUCTION

Le tabac est un irritant, provoquant laryngite, altération de la voix, favorisant l'apparition d'infections pulmonaires, puis de la broncho-pneumopathie chronique obstructive. Il est un facteur aggravant des maladies cardiovasculaires. Le tabagisme actif peut entraîner des malformations chez le fœtus (bec-de-lièvre, parodontite) [1]. La consommation de tabac est la principale cause de décès évitable, et on

estime qu'elle tue chaque année plus de 5 millions de personnes dans le monde [2]. La plupart de ces décès surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Si rien n'est fait, la différence entre le nombre de décès relevés dans ces pays et le nombre de décès dans les pays à revenu élevé devrait encore s'accroître dans les prochaines décennies. Si les tendances se confirment, le tabac fera chaque année plus de 8 millions de

victimes dans le monde d'ici à 2030, 80% de ces décès prématurés survenant dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Si l'on n'agit pas plus vite, le tabac pourrait faucher un milliard de vies, voire plus, d'ici la fin du siècle [2]. En Afrique, au moins 845 000 personnes meurent du fait de tabagisme chaque an [3].

Des investigations récentes indiquent que la prévalence de fumeurs parmi les adolescents est en constante augmentation et l'âge d'initiation de plus en plus précoce. Si cette tendance continue, le tabagisme sera responsable de la mort de 250 millions d'enfants et d'adolescents dont la majorité est dans les pays en développement [4]. Au Mali, plusieurs initiatives ont été mises en œuvre. Les dispositions contenues dans la loi n°96/041 portant restriction de la publicité et de l'usage du tabac au Mali visent à interdire la publicité en faveur du tabac à la radio, à la télévision, dans les salles de cinéma et sur certains panneaux publicitaires. Elles visent en outre à interdire l'usage du tabac dans certains endroits publics et dans les véhicules de transport public. Mais ces textes demeurent inappliqués.

Les pays en développement ont besoin d'informations scientifiques fiables et de qualité sur l'évolution du tabagisme. L'objectif de cette étude était d'étudier le tabagisme en milieu scolaire de la commune V du district de Bamako.

METHODE

Cadre d'étude : L'étude a été réalisée en commune V, l'une des 6 communes du district de Bamako. Elle compte 70 écoles primaires dont 28 du second cycle (collèges). La commune V compte un centre de santé de référence et huit centres de santé communautaires.

Type et période d'étude : Il s'agissait d'une étude transversale et descriptive réalisée du 20 au 30 avril 2009.

Population d'étude : Elle était constituée des élèves de la 7^{ème} année à la 9^{ème} année de 8 écoles fondamentales de la commune V du district de Bamako, âgés de 12 à 23 ans.

Echantillonnage et collecte : La commune V a été choisie par un tirage aléatoire simple. Nous avons fait un tirage aléatoire simple de 8 écoles sur 28 à partir d'une liste obtenue auprès des deux centres d'animation pédagogique de la commune V. Dans chaque école ; nous avons tiré au hasard une classe de 7^{ème}, une de 8^{ème} et une de 9^{ème}. Dans chaque classe, tous les élèves (garçons et filles) consentants pour l'étude ont été enquêtés. Les questionnaires ont été remplis par les élèves et retournés aux enquêteurs.

Traitement et analyse des données : L'analyse des données a été faite avec le logiciel EPI info.

RESULTATS

Caractéristiques sociodémographiques des enquêtés : L'enquête a concerné 328 élèves, repartis entre 8 établissements. Parmi les élèves enquêtés, 66,2% avaient l'âge compris entre 12-15 ans. L'âge minimum était de 12 ans et l'âge maximum de 23 ans avec un âge moyen de 14,9 ans (Tableau I). Il y a 72, 3% des élèves enquêtés qui étaient de sexe masculin avec un sexe ratio de 2,60 en faveur des hommes et 36,9% était en neuvième. (Tableau I)

Caractéristiques des parents : Parmi eux, 89,6% et 93,6% avaient respectivement leurs pères et mères présents, 22,6% ont déclaré que leurs pères fument la cigarette et 99,7% ont affirmé le contraire pour leurs mères. Les pères fumeurs le faisaient en présence des enfants selon 95,95% des élèves. L'existence d'autres fumeurs à la maison a été confirmée par 56,4% des élèves interrogés et les grands frères ont été cités par 55,1% des élèves.

Caractéristiques des enseignants selon les réponses des élèves : Environ 52,7% des élèves interrogés ont dit que leurs enseignants fumaient et selon 59,54%, c'était dans la cour de l'école.

Tabagisme chez les élèves : Dans la présente étude, 47,6% des élèves interrogés ont déclaré avoir fumé au moins une fois de la cigarette et 14% étaient consommateurs réguliers de tabac, tous garçons. (Tableau II). La durée de consommation était supérieure à 12 mois selon 52% (24/46) des élèves fumeurs ; 61% fumaient à tout moment de la journée et 63% consommaient 1 à 5 cigarettes par jour (tableau III). La motivation première qui pousse les élèves à fumer était la promiscuité avec 63%, suivie du plaisir avec 22% et le snobisme avec 13%. Parmi les élèves fumeurs, 67,4% affirment avoir acheté eux-mêmes leurs cigarettes. Il y a 63% des parents qui ne savaient pas que leurs enfants fumaient, 76% ont fait des reproches sur le tabagisme des enfants (une mauvaise chose) et 24% étaient indifférents.

Connaissance des élèves sur les dangers du tabagisme : Il y a 86% des élèves enquêtés qui pensaient qu'il y a un lien entre le tabagisme et les maladies et 40,1% liaient le tabagisme aux maladies cardio-vasculaires. Parmi les élèves enquêtés, 61,3% déclaraient ne pas recevoir d'enseignement à l'école sur les dangers du tabac, 76,5% ne savaient pas qu'il existait une loi sur la vente et la consommation du tabac au Mali et 78,0% ignoraient l'existence de la journée mondiale sans tabac.

Lutte anti-tabac : La majorité des élèves trouvait normale l'interdiction de fumer à l'école, dans les salles de réunion avec 96%, dans les transports en commun pour 95,7% et au bureau avec 95,7%. La publicité du tabac était perçue comme une mauvaise chose pour

76,2% des enquêtés. Parmi les élèves enquêtés, 61% ont essayé d'arrêter de fumer et la dangerosité du tabac pour la santé était la motivation première de la tentative d'arrêt du tabac pour 65%.

DISCUSSION

Caractéristiques sociodémographiques des enquêtés : Plus de la moitié des élèves enquêtés soit 66,2% avaient l'âge compris entre 12-15 ans. Les limites d'âge étaient de 12-23 ans avec un âge moyen de 14,9 ans. (Tableau I). Une étude réalisée au Burkina Faso par Koueta et coll. a trouvé que la tranche d'âge la plus représentée était celle de 15 à 19 ans avec 66% avec un âge moyen de 17 ans [5] ; Drabo a trouvé que la tranche d'âge de 13 à 15 ans représentait 57% [6]. Diallo et coll [7] au Mali ont trouvé des limites d'âge de 13- 23 ans avec âge moyen de 17,5 ans ; la tranche d'âge la plus fréquente était comprise entre 15 et 20 ans (83,1%).

Notre étude a montré la prédominance masculine des élèves fumeurs. D'autres études confirment cette tendance avec 96% par Koueta et 96% par Diallo.

Caractéristiques des parents : Pour certains élèves, l'entourage familial représentait un facteur incitatif au tabagisme. Les pères fumeurs le faisaient en présence des enfants selon 96 % des élèves. L'existence d'autres fumeurs à la maison a été affirmée par 56,4% des élèves et les grands frères ont été cités par 55,1% des élèves. Diallo [7] au Mali a trouvé 55% de pères fumeurs dont 75,25% fumaient en présence de leur enfant ; Koueta a [5] a trouvé 70% de pères fumeurs et 20% pour le frère. La proportion élevée de parents fumant en présence des élèves prouve l'exposition à de l'air pollué par la fumée du tabac. Selon l'OMS, le tabagisme passif provoque plus de 600 000 décès prématurés chaque année et 31% des décès attribuables au tabagisme passif en 2004 étaient des décès d'enfants. [8]

Caractéristiques des enseignants selon les réponses des élèves : Selon 59,54% des élèves, leurs enseignants fumaient dans la cour de l'école. Diallo [7] au Mali a trouvé 47,68% d'enseignants qui fumaient en classe. Kouassi [9] a trouvé à Abidjan 37,7 % d'enseignants qui fumaient au sein de l'école en présence des élèves. Ce comportement des enseignants en classe expose les enfants aux dangers du tabagisme passif et peut les inciter à faire comme eux.

Tabagisme chez les élèves : Dans notre étude, 14% des élèves étaient fumeurs réguliers. Netti [10] a trouvé 10,9% chez les élèves âgés de 14 à 22 ans au Gabon. Kouassi [9] a trouvé à Abidjan une prévalence de 15,9%. Le fait que les enfants fument tôt doit interpellé les autorités car le tabagisme

précoce expose à une mort précoce et ceci a été signalé dans plusieurs publications [8; 10].

Il y'a 63% des élèves fumeurs qui consommaient 1 à 5 cigarettes par jour. Koueta [5] a trouvé un nombre moyen de 3,5 cigarettes fumées par jour. Dans notre étude, la motivation première qui pousse les élèves à fumer était la promiscuité avec 63% suivie du plaisir avec 22% et le snobisme avec 13%. Koueta [5] a cité l'entourage, les facteurs subjectifs tels que : vaincre la peur et la timidité, pour lutter contre les nausées ; pour rester éveillé. Parmi les élèves enquêtés 67,4% affirment avoir acheté eux-mêmes leurs cigarettes. Drabo [6] a trouvé que environ 1/3 des élèves fumeurs achetaient la cigarette dans un lieu de vente. Si la plupart des parents désapprouvent le tabagisme de leurs enfants, ces derniers peuvent rencontrer des difficultés d'achat du tabac et être exposés à d'autres types de délinquance.

Connaissance des élèves sur les dangers du tabagisme : La majorité soit 86% des élèves enquêtés pensaient qu'il y a un lien entre tabagisme et maladies et 40,1% faisait le lien entre tabagisme et maladies cardiovasculaires. Cette connaissance par les élèves des effets nocifs du tabac est retrouvée par d'autres études avec des proportions de 82,4% [5], 70% [6] et 30% [9]. Parmi les élèves enquêtés, 61,3% déclaraient ne pas recevoir d'enseignement à l'école sur les dangers du tabac. Drabo [6] a trouvé que 57,1% des élèves à Ouagadougou et 67,6% à Bobo Dioulasso qui affirment avoir assisté à des discussions sur les dangers du tabac dans l'établissement au cours des 12 derniers mois. Plus de la moitié des élèves enquêtés, soit 76,5% ne savaient pas qu'il existe une loi sur la vente et la consommation du tabac au Mali et 78,0% des élèves ignoraient l'existence de la journée mondiale sans tabac. Cette méconnaissance des textes pourrait être expliquée par une insuffisance de sensibilisation.

Lutte anti-tabac : Parmi les élèves enquêtés, 61% ont essayé d'arrêter de fumer. Drabo [6] a trouvé que plus de 3/4 des élèves fumeurs ont tenté d'arrêter. Ces résultats montrent qu'il existe la volonté d'arrêter et l'adhésion aux mesures de lutte. Il est essentiel que les stratégies d'intervention en matière de lutte antitabac ciblent prioritairement les jeunes et les adolescents. Celles-ci doivent être conçues de manière à fournir une image claire des comportements à risque au sein de cette population car ces informations permettront ensuite de mettre en place des politiques de lutte antitabac plus efficaces et plus complètes.

CONCLUSION

Au terme de l'étude nous pouvons conclure que la prévalence globale du tabagisme chez

les élèves était de 14% dont 100% de garçons, dans un environnement incitatif. Nous recommandons d'intensifier la communication pour le changement de comportement et d'appliquer la loi sur le tabac.

REFERENCES

1. **Organisation mondiale de la santé (OMS).** Atlas de l'OMS dresse la carte de l'épidémiologie mondiale du tabagisme. Genève 2002.
2. **Organisation Mondiale de la Santé (OMS).** Rapport de l'OMS sur l'épidémie mondiale de tabagisme 2009 ; 70 pages.
3. **Observatoire du tabac en Afrique Francophone.** Enquêtes sur la prévalence du tabac et le comportement des jeunes vis-à-vis du tabac dans les pays Francophones. *Promotion&Education supplément* 4-2005.
4. **Banque Mondiale:** Maîtriser l'épidémie. L'état et les aspects économiques de la lutte contre le tabagisme. Washington, 2000 ; P10, 53, 57.
5. **F Koueta, L Dao, D Yé, M Koura, A Sawadogo.** Facteurs favorisant le tabagisme des élèves à Ouagadougou (Burkina Faso) ; *Rev Mal Respir* 2009 ; 26 : 291-7.
6. **Drabo KM, Tarnagda Z, Traoré M, Sorgho H, Toé L, Ouédraogo JB.** Jeunes adolescents et tabagisme en milieu scolaire urbain du Burkina Faso. *Sciences et techniques, Sciences de la santé* Vol. 26, n° 2 - Vol. 27, n° 1 - Juillet-décembre 2003- Janvier-juin 2004
7. **Diallo S, Tchuindem S, M' baye O, Sissoko B, Kayantao D, Dao S.** Le tabagisme chez les lycéens dans le district de bamako. *Mali Med* 2004; 19 (3 et 4): 32-34.
8. **Organisation mondiale de la santé.** Tabagisme. Aide-mémoire N° 339 Mai 2012 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/fr/index.html>
9. **BA Kouassi, K horo, L Nigue, O Kassi, BJM Ahui, N Koffi et al,** Tabagisme en milieu scolaire dans la commune de Cocody à Abidjan ; *Rev Pneumol Clin* 2007 Feb;63(1):35-9.
10. **Netti NDP,** Tabagisme en milieu scolaire secondaire du Gabon ; Prévalence et facteurs psychosociaux associés ; *Sante.* 2007 Jul-Sep;17(3):159-65.

Tableau I : Répartition des élèves enquêtés selon l'âge et le sexe

Variables	Fréquence	%
Age (n=328)		
12-15 ans	217	66,2%
16-20 ans	108	32,9%
21-23 ans	3	0,9%
Sexe (n=328)		
Masculin	237	72,3%
Féminin	91	27,7%

Tableau II: Répartition des élèves selon les élèves ayant fumé au moins une fois de la cigarette et leur statut tabagique

Caractéristiques	Fréquence	%
Habitude de fumer (n=328)		
Oui	156	47,6%
Non	172	52,4%
Statut tabagique (n=328)		
Oui	46	14,0%
Non	282	86,0%

Tableau III : Répartition des élèves fumeurs selon le moment de fumer la cigarette, la durée de consommation du tabac et la quantité de cigarette consommée par jour

Variables	Fréquence	%%
Moment de fumer (n=46)		
A tout moment	28	61%
La nuit	9	19,5%
Le matin	6	13%
Le soir	3	6,5%
Durée de consommation (n=46)		
1 à 12 mois	22	48%
Plus de 12 mois	24	52%
Quantité consommée (n=46)		
1 à 5	29	63%
6 à 10	12	26%
11 à 20	3	7%
> = 21	2	4%